



천식 행동 지침

KOREAN ACTION PLAN



성명 : _____

날짜 : _____ / _____ / _____

담당의 : _____

연락처 : _____

악화인자 : _____

최대호기유속의 환자별 최대치 : _____ ml

양호 <ul style="list-style-type: none"> ● 기침, 천명음(쌕쌕 숨소리), 호흡곤란이 없다 ● 일상적 활동에 지장이 없다 ● 최대호기유속 \geq _____ ml (개인 최대치의 80% 이상) 	<p>➤ 다음 치료제를 매일 지속하세요</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">치료제</th><th style="text-align: center;">용량</th><th style="text-align: center;">용법</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>_____</td><td>_____</td><td>_____</td></tr> <tr><td>_____</td><td>_____</td><td>_____</td></tr> <tr><td>_____</td><td>_____</td><td>_____</td></tr> </tbody> </table> <p><input type="checkbox"/> 정량식 분무기는 스페이서에 연결하여 사용하는 것을 권장합니다 <input type="checkbox"/> 흡연과 상기 악화인자(원인 알레르겐 등)를 피하세요 <input type="checkbox"/> 증상의 악화를 예방하기 위해서 정기적으로 의사의 진료를 받으세요 <input type="checkbox"/> 필요 시 운동 15분 전에 벤토린을 2회 흡입하세요</p>	치료제	용량	용법	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
치료제	용량	용법											
_____	_____	_____											
_____	_____	_____											
_____	_____	_____											
주의 <ul style="list-style-type: none"> ● 기침, 천명음(쌕쌕 숨소리), 호흡곤란 중 하나 이상의 증상 ● 밤에 천식증상으로 잠을 깬다 ● 일상적 활동에 지장이 있다 ● 최대호기유속 _____ ~ _____ ml (개인 최대치의 50% - 80%) 	<p>➤ 현재 사용중인 약제를 지속하면서 증상이 호전될 때까지 아래의 증상 완화제 중 한가지를 추가로 사용하세요</p> <p><input type="checkbox"/> 벤토린 2-4회 흡입 (가능한 스페이서 사용) <input type="checkbox"/> 벤토린 네뷸라이저 <input type="checkbox"/> 다른 약제 : _____ • 증상이 지속되면 4-6시간 간격으로 사용하세요 • 1시간 내에 3회 이상 흡입하거나 24시간 내에 벤토린 2회씩 6번 또는 네뷸라이저 3회 이상 또는 _____ 약제 _____ 회 이상 흡입시 '위험' 수준의 처치를 시행하세요</p> <p>➤ 상기 처치로 1시간 내에 증상 호전이 없을 때에는 <input type="checkbox"/> 경구 스테로이드제 (_____) 알 (____mg) _____ 일간 복용</p> <p>➤ 2일 연속으로 증상 완화제를 사용하는 경우 가까운 시일 내에 담당의사와 상의하세요</p>												
위험 <ul style="list-style-type: none"> ● 기침, 천명음(쌕쌕 숨소리), 호흡곤란이 '주의' 수준의 처치에도 호전되지 않는다 ● 일상적 활동을 할 수 없다 ● 최대호기유속 \leq _____ ml (개인 최대치의 50% 이하) <p>응급</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 숨이 차서 말을 하기 어렵다 ● 숨이 차서 움직일 수 없다 ● 입술이나 손가락 끝이 파랗게 변한다 	<p>➤ 바로 담당의사와 상의하거나 병원에 연락을 취하십시오 <input type="checkbox"/> 만일 '응급' 수준의 증상을 보이거나 숨이 매우 차다면 즉시 119를 부르거나 응급실로 오십시오 <input type="checkbox"/> 동시에 다음의 응급 처치를 시행하십시오 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 처방받은 응급약 (경구스테로이드제)을 _____ 알 (____mg) 복용 ▪ 벤토린 흡입을 병원에 도착할 때까지 20분 간격으로 지속 <p>❖ 벤토린은 단순히 기관지를 확장시키는 일시적인 증상완화제이므로 필요시에만 사용해야 하며 증상이 지속되는 경우 천식 염증을 줄이기 위해 스테로이드제 등 추가약제를 사용해야 합니다</p> </p>												