



흡입기를 꼭 사용해야 하는 이유

건강보험심사평가원 병원평가정보를 통해 천식, 만성폐쇄성폐질환 평가 결과를 쉽게 확인 할 수 있습니다.

천식



흡입스테로이드는 천식 조절상태를 유지하는데 가장 효과적인 예방약물로 가능한 모든 천식 환자에게 사용해야하며 규칙적으로 매일 저용량 흡입스테로이드를 사용하는 것이 천식과 관련된 급성악화, 입원, 사망의 위험성을 줄임

천식진료지침(대한결핵 및 호흡기학회 2014)

만성폐쇄성폐질환

기관지확장제는 만성폐쇄성폐질환 치료의 중심이며, 효과 및 부작용 등을 고려할 때, 흡입 약제를 우선 사용함
만성폐쇄성폐질환진료지침(대한결핵 및 호흡기학회 2014)



건강보험심사평가원 홈페이지

www.hira.or.kr

홈 > 병원·약국 > 병원평가정보

QR코드로 확인하세요!



스마트폰 앱

건강정보

홈 > 국민서비스 > 병원평가정보



천식,
만성폐쇄성폐질환 환자가
편하게 숨 쉬는
그날까지!!





천식과 만성폐쇄성폐질환은
기관지에 생기는
만성적인 염증 질환입니다.



천식과
만성폐쇄성폐질환 환자
세가지만 기억해 주세요!



흡입약제 사용법

천식

발병 원인

유전적 인자, 비만

집 먼지 진드기, 동물, 곰팡이, 꽃가루,
대기오염, 감염, 흡연, 음식 등

증상

쌉쌉거림, 호흡곤란, 기침, 흉부압박감

(이러한 증상은 밤이나 새벽에 더 심하게 나타나는
특징이 있습니다.)



만성폐쇄성폐질환

발병 원인

유전적 인자, 노령, 폐성장, 기도 과민반응

흡연, 대기오염, 직업성 분진과 화학물질,
감염, 사회 경제적 수준 등

증상

쌉쌉거림, 호흡곤란, 기침, 가래, 흉부압박감,
피로, 체중감소, 식욕부진

01

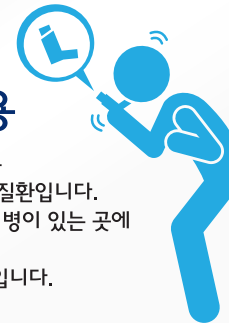
정확한 진단과 평가를 위해
폐기능검사 실시



02

치료의 중심
흡입 약제 사용

천식, 만성폐쇄성폐질환은
기관지에 염증이 생기는 질환입니다.
따라서 흡입 약제를 통해 병이 있는 곳에
직접 약을 바르는 것이
가장 효율적인 치료방법입니다.



03

급성 악화 예방을 위해
주기적 병원 방문을
통한 관리



| 약물준비 |



정량흡입기

흡입구가 아래로 향하게 잡고 3~4회 흔듭니다.



분말흡입기(일체형)

뚜껑을 열고 레버를 “딱” 소리가 날 때까지 돌립니다.



분말흡입기(분리형)

흡입기에 약물 캡슐을 넣고 천공단추를 눌렀다가
놓을 때 “딱” 소리가 나는 것을 확인합니다.

| 흡입방법 |

- 1 흡입기를 입에 물지 말고 숨을 끝까지 내쉽니다.
- 2 흡입기를 입에 물고 세게, 끝까지 약제를 흡입합니다.
(분사제는 누르는 동시에 흡입)
- 3 약제를 들이마신 상태에서 약 10초간 숨을 참습니다.
- 4 흡입기의 뚜껑을 닫습니다.
- 5 한번 더 흡입해야 할 때는 3~4분 후에 처음부터
반복합니다.

