

	보 도 자 료	대한천식알레르기학회
배포일	2025년 1월 20일 (월) (총 2쪽)	담당부서
		담당자 권재우(홍보이사)

알레르기의 근본적 치료법, 알레르기 면역요법, 국내 알레르기 전문가들에 의해 활발히 활용되고 있음

알레르기의 근본적 치료법, 알레르기 면역요법, 국내 알레르기 전문가들에 의해 활발히 활용되고 있음

- 지난 2025년 1월 18일 대한천식알레르기학회에서 개최한 "2025 비염 & 면역요법/알레르겐 심포지엄"에서 '알레르기비염의 맞춤치료'부터 최신 '생물학적 제제와 병합한 면역치료'까지 폭넓은 주제가 소개되었으며, 특히 면역치료를 실제 실습하며 진행되는 'hands-on training' 세션도 성황리에 개최됨. 특히, 최근 10년간 국내 알레르기면역요법의 패턴 변화에 대하여 발표하여 국내 알레르기질환의 변화와 알레르기 질환의 근본적인 치료라고 할 수 있는 알레르기면역요법에 대한 인식 변화도 알 수 있었음.
- 대한천식알레르기학회 회원을 대상으로 10년간 세차례 시행한 설문조사 결과를 비교한 결과, 2009년에 비해 2022년 알레르기 면역요법에 대한 긍정적 인식과 활용율이 증가하였고, 특히 동물털 알레르기에 대한 치료율이 2.8배, 설하 면역요법의 처방율이 2.5배 증가한 것으로 나타남.

알레르기 면역요법은 100년의 역사를 가지고 전세계적으로 질병의 근치를 위해 시행되고 있는 치료법임. 이는 환자의 증상을 악화시키는 주된 알레르기 원인 물질을 선별하여 적은 농도부터 시작하여 3-5년간 노출시키는 치료법으로, 면역체계를 개선하여 알레르기 증상을 효과적으로 조절하고 질병을 치료하는 것을 목표로 함. 우리나라는 1995년 이후 면역요법을 위한 다양한 약제가 도입되기 시작하였고 알레르기 비염, 천식, 아토피 피부염, 벌독 알레르기 환자에서 활용되고 있음. 2019년에 발표된 알레르기 면역요법의 효과에 대한 설문조사에서는 대다수의 환자 (비염 환자에서 86.4%, 천식 환자에서 85.3%)에서 치료에 만족스러운 효과를 보이는 것으로 알려져 있음.

실제 의료진에 의해 처방 중인 알레르기 면역요법에 대해서 대한천식알레르기학회 산하 면역요법/알레르겐 연구팀에서는 2009년, 2017년, 2022년에 걸쳐 의료진 대상 설문조사를 수행했음.

2009년 설문조사 결과에 따르면 알레르기 면역요법은 주로 내과, 소아과, 이비인후과 전문의에 의해 수행되고 있고, 면역요법의 필요성에 대해 60%만이 반드시 필요하며, 69%만이 실제 면역요법을 수행 중이라고 답했음. 면역요법을 수행하기 어려운 이유에 대해서는 당시 인력, 시설의 부족과 시행방법에 대한 지식의 부족이 가장 높은 빈도를 차지했음. 면역요법의 방법으로 주사 면역치료 (피하 면역요법)가 82%, 설하 면역요법은 18% 였음. 또한 면역요법을 시행하는 알레르겐으로 집먼지진드기와 꽃가루가 73%를 차지했고, 동물털은 10%에 불과했음.

하지만 2022년 동일한 대상으로 시행한 설문조사에서는 10여년간 알레르기 면역요법에 대한 인식과 수행에 많은 변화가 발생했음을 알 수 있음. 알레르기 면역요법에 대한 긍정적 인식은 2009년에 비해 130%, 처방율은 120% 증가했음. 면역요법의 방법 또한 설하 면역요법의 수행율이 약 50%로 상승하여 2009년에 비해 2.5배 증가하였음. 치료 중인 알레르기 항원의 종류로 집먼지진드기와 꽃가루 외에 동물털이 2009년에 비해 2.8배 증가하였음.

이러한 변화에는 설하 면역요법 약제가 2009년 이후 국내에 다수 도입되었고, 반려동물을 키우는 인구가 급증하면서 동물털 알레르기의 빈도가 증가하고 있는 현상이 반영된 것으로 분석되고 있음. 또한 높은 알레르기 면역요법 수행율에 비하여 치료 중 중증 이상반응 (아나필락시스)의 발생은 증가하지 않았고, 중증 이상반응을 경험한 이후에도 대다수는 치료를 유지하는 것으로 나타났음. 금번 설문조사를 통해 국내 알레르기 전문가는 지난 10여년간 알레르기 질환의 근본적인 치료를 위해 환자의 요구를 반영하여 가용한 면역요법을 적극적으로 활용하고 있는 것으로 확인되었음. 최근 알레르기 면역요법의 안정성과 효과를 향상시킬 수 있는 약제로 생물학적 제재가 국/내외적으로 활발히 활용되고 있고 피부부착형/림프절 면역요법 등 새로운 치료약제도 개발중임. 이러한 전문가들의 노력은 향후에도 알레르기 질환자의 삶의 질 개선에 지속적으로 기여할 것으로 보임.

관련자료

- 대한천식알레르기학회 YouTube (youtube.com/@Kaaaci_Allergy) :

“알레르기 어쩔 수 없다? 나을 수 있다! 면역요법”

(https://youtu.be/iFjHLDw_rOQ?si=aMLDxcHDJHeHRW_B)

- 알레르기 면역요법 진료지침: 학회홈페이지 – 진료지침 – “알레르기 면역요법 진료지침”