

## <난치성 아토피피부염 치료에 대한 난치성아토피피부염 Work Group 권고안>

### 의사에 대한 권고안

1. 체계적이고 객관적인 기준으로 아토피피부염을 진단한다 .
2. 알레르기 검사와 상세한 병력청취로 환자들 개개인에게서 악화인자를 찾아낸다 .
3. 알레르기 검사와 병력청취를 통해 규명된 악화인자에 대하여 적극적인 회피방법을 교육한다 .
4. 기본적인 피부관리(목욕 및 보습제 사용) 요령과 자가관리 및 표준 치료법에 대하여 교육한다 .
5. 아토피피부염 환자들과 의사-환자간 신뢰관계를 형성하기 위해 노력하고 , 지속적이고 일관성 있는 치료를 시행한다 .
6. 아토피피부염은 각 환자마다 특성이 다르기 때문에 일률적인 치료보다는 환자 개개인에 맞는 맞춤형 치료를 시행한다 .
7. 환자가 지시한 약물을 제대로 사용하고 있는지 확인한다 .
8. 세균감염에 의한 아토피피부염의 급성 악화 시 적절한 항생제 치료를 시행한다 .
9. 중증 혹은 난치성 아토피피부염 환자들에게 외용 또는 전신 면역조절제 치료를 포함한 선택적 치료법들을 적극적으로 시행한다.
10. 일정기간 적절한 치료에도 불구하고 아토피피부염이 호전되지 않을 경우 환자를 3차 진료기관으로 전원 한다 .