



대한천식알레르기학회 리포트

(제 2025-1 호)

| | | | |
|-----|-----------------|------|---|
| 게시일 | 2025 년 1 월 16 일 | 담당부서 | 대한천식알레르기학회 홍보위원회 대한천식알레르기학회 중증천식 연구팀 |
|-----|-----------------|------|---|

천식 환자, 독감/감기 유행시 유의사항

천식 환자, 독감/감기 유행시 유의사항

➤ 독감/감기 유행전

- 1) **독감 예방접종:** 매년 독감 예방접종을 반드시 받으세요.
(특히, 노인 및 중증 천식 환자 등 고위험군은 폐렴구균 백신도 접종하세요.)
- 2) **천식 관리:** 증상이 없더라도 의사의 처방에 따라 꾸준히 천식 흡입약제(조절제)를 사용하세요. (*조절제는 평소 꾸준히 사용하는 천식 약제를 의미합니다.)
- 3) **천식 악화 대처 요령 숙지:** 담당 의사와 상의하여 증상 악화시 대처 요령을 미리 숙지하세요. 악화 대처에는 평소 사용하는 '흡입제'(조절제)를 증량하거나, 필요 시에 추가로 흡입하는 '증상완화제'를 준비하고 사용 방법을 숙지하는 것이 포함됩니다.

➤ 독감/감기에 걸렸을 때

- 4) **천식약 유지:** 감기나 독감에 걸리더라도 기존에 사용하던 천식 흡입기 등 조절제를 중단하지 말고 계속 유지하세요.
- 5) **증상 관리:** 평상시 담당 의사에게 천식 증상 악화 시 대처 방법을 확인하고, 천식 증상이 악화되면 미리 정한 계획에 따라 조절제 증량, 증상완화제 추가 흡입 등을 합니다.
- 6) **바이러스 치료:** 독감이 의심되면 의사 진단을 받아 항바이러스제를 빨리 복용하세요
- 7) **전문의 상담:** 감기나 독감으로 상태가 악화되면 즉시 담당 의사와 상의하세요.

➤ 독감/감기 이후 관리

- 8) **정기 관리:** 평소 꾸준한 천식 관리를 통해 천식 악화와 폐기능 저하를 예방하세요.



내용설명

감기 (상기도 바이러스 감염), 특히 독감은 노인과 천식환자에서 더 심하고, 합병증을 가져올 수 있습니다. 천식환자는 평소 담당 의사 진료를 통해 꾸준히 천식 증상과 염증을 조절하면, 독감/감기에 걸려도 천식 악화와 합병증을 예방할 수 있으며, 평소 백신 접종을 통해 독감과 합병증을 사전에 예방하는 것이 중요합니다.

또한, 독감/감기에 걸렸을 때 천식 흡입제를 절대 중단하시면 안됩니다. 오히려 평소 담당의사와 상의하여 천식 증상이 악화될 경우 흡입제(조절제)를 증량하거나 추가로 사용할 흡입제(증상완화제)를 미리 정하여 사용법을 숙지해 두는 것이 중요합니다. 증상이 지속되거나 악화하는 경우 담당의사의 진료를 통해 천식 약제를 조절하시기 바랍니다.

반복되는 천식 악화는 시간이 흐르면서 폐기능 저하를 가속화하며, 이는 호흡기와 심장, 순환계 등의 문제를 일으킬 수 있습니다. 담당 의사와 상의하여 꾸준한 천식 관리와 정기적인 폐기능 검사가 필요합니다.

더 알고 싶어요

대한천식알레르기학회 YouTube 관련 영상 (youtube.com/@Kaaaci_Allergy):

천식 환자, 독감/감기 유행 시 유의사항 (https://youtu.be/JDF3T_O6-dY?si=Wqu7MDUxzLjmG60t)