

식품알레르기, 지난 20여년간 증가하고 있습니다.



세계 알레르기주간

2019. 4. 7~4. 13

- 식품알레르기는 소아와 성인에서 모두 흔히 발생하며, 아나필락시스와 같은 위험한 전신반응을 일으키기도 합니다.
- 꽃가루 알레르기 환자가 과일/채소/견과류 등에 알레르기 증상을 보이는 경우 '구강알레르기 증후군'을 의심할 수 있습니다.
- 정확한 식품알레르기 진단을 받지 않고 무분별하게 식품을 제한하는 것은 성장과 발달, 심리에 나쁜 영향을 줍니다.
- 전문가의 진단을 받은 후 원인식품을 제한하고, 대체식품을 이용하여 부족한 영양이 없도록 합니다.
- 아나필락시스 경험이 있는 환자는 에피네프린 자가주사기 처방을 받아야 합니다.