

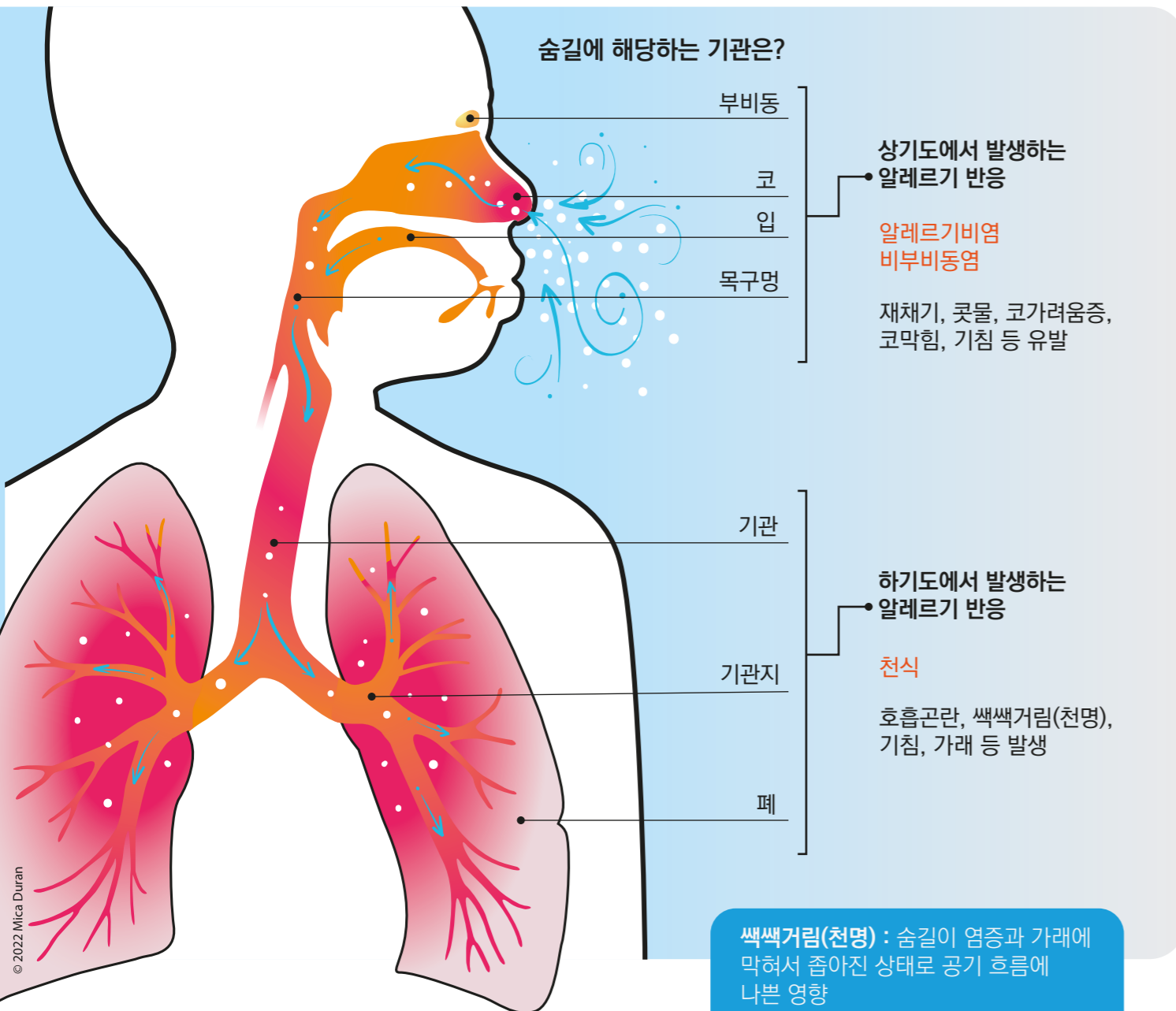
# 보다 편하게 숨 쉬세요

## 천식과 알레르기의 밀접한 관계

알레르기 비염 환자의  
38%에서 천식 발생

천식과 비염은  
자주 동시에 발생

천식 환자의 85%에서  
비염 증상 발생



**쌉쌉거림(천명) :** 숨길이 염증과 가래에 막혀서 좁아진 상태로 공기 흐름에 나쁜 영향

**기침 :** 알레르기, 염증반응에 의해 기침 반사 증가

# 2022 세계 알레르기 주간 (6. 5-11)

다같이 참여합시다!

#worldallergyweek

#BreatheBetter

Twitter: @worldallergy

Facebook: www.facebook.com/worldallergy.org



2022 세계 알레르기 주간 (6. 5-11)

**상기도**  
알레르기 질환은  
제대로 치료받지 않은  
천식 증상을 악화

상기도와 하기도의 증상을 치료하면  
천식 증상 조절 가능

### 흔한 알레르기 원인물질과 악화인자

- 집먼지진드기
- 꽃가루
- 곰팡이
- 동물털과 비듬
- 흡연
- 바이러스 감염
- 공해
- 찬 공기
- 스트레스



House Dust Mite.  
Image credit: CSIRO, CC BY 3.0

### 알레르기 전문의의 도움 필요

알레르기 전문의에게 의뢰하면  
천식과 알레르기에 대해 잘  
이해할 수 있게 되고 최선의  
치료를 소개 받아 보다  
편하게 숨을 쉴 수 있고 삶의  
질이 개선

### 참고문헌

Bousquet J et al. Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma Working Group. Next-generation Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma (ARIA) guidelines for allergic rhinitis based on Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE) and real-world evidence. J Allergy Clin Immunol. 2020 Jan;145(1):70-80.

EAACI Global Atlas of Asthma 2021 update. <https://eaaci.org/documents/focusmeetings/ISAF2021/AsthmaAtlas%2011%20v1.pdf>

Eguiluz-Gracia I et al. The need for clean air: The way air pollution and climate change affect allergic rhinitis and asthma. Allergy. 2020 Sep;75(9):2170-2184. doi: 10.1111/all.14177. Epub 2020 Jan 30.

Scadding G, Scadding G. United airways paradigm in guidelines and clinical practice. The Nose and Sinuses in Respiratory Disorders: ERS Monograph. 2017 Jun 1;76:193.

### 유사한 알레르기 염증 반응을 보이는 질환

천식과 알레르기비염은 수면, 집중력, 사회생활, 학교나 직장의 업무능력 등 삶의 질에 영향

관련 질환 : 만성기침, 호산구성기관지염, 알레르기기관지폐진균증, 과민성폐장염

### Disclaimer:

Do not consider this information to be medical advice. Consult your physician about allergies, asthma, or any health matter.

