

## < 난치성 아토피피부염 치료에 대한 난치성 아토피피부염 Work Group 권고안 >

### 환자 및 보호자에 대한 권고안

1. 아토피피부염이 만성질환임을 인식하고, 지속적인 피부관리(보습 및 청결)와 치료를 한다.
2. 악화원인 규명을 위해서 알레르기 검사를 받고, 검사결과에 따라 적극적으로 악화원인들에 대한 회피요법을 시행한다.
3. 면역조절제 및 스테로이드 외용제를 적절하게 사용하여 질병을 호전시키도록 한다.
4. 주치의를 신뢰하고, 검사 및 치료지시에 따른다.
5. 과학적으로 검증되지 않은 무분별한 민간요법이나 대체요법은 자제해야 한다.
6. 검사결과에 근거하지 않은, 의사 지시와 무관한 음식물 회피는 삼가 한다.
7. 스트레스나 과로 등의 악화인자를 회피하도록 노력한다.
8. 병원에서 실시하는 아토피피부염에 대한 교육프로그램에 적극 참여한다.